

## MENU NIDO – PRIMA SETTIMANA

	MENU INVERNALE	MENU ESTIVO
LUNEDI'	Riso all'olio e parmigiano Frittata al forno con formaggio** Carote julienne***- cavolfiore gratinato al forno	Riso all'olio e parmigiano Frittata al forno con formaggio** Carote julienne -pomodori***
MARTEDI'	Pastina in brodo vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia** Patate al forno**	Pastina in brodo vegetale Scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo** Patate al forno**
MERCOLEDI'	Piatto unico: pasta* al ragù di carne e piselli Insalata*** – yogurt	Piatto unico: pasta *al pomodoro e ricotta Insalata - carote julienne *** yogurt
GIOVEDI'	Passato di verdura con pastina (o riso) Polpettine di manzo** Finocchio lessato** – cappuccio***	Vellutata di verdura con crostini Polpettine di manzo** Fagiolini lessati carote julienne***
VENERDI'	Pasta* al pomodoro Filetto di sogliola al forno** Spinaci lessati – carote julienne***	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di sogliola al forno** Zucchine lessate – pomodori***

Complemento fisso del pranzo: pane comune 30 gr

## MERENDA

	MATTINO	POMERIGGIO
LUNEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana
MARTEDI'	Mela	Biscotti
MERCOLEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Torta allo yogurt
GIOVEDI'	Spremuta (o mela)	Biscotti
VENERDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana

## MENU NIDO – SECONDA SETTIMANA

	MENU INVERNALE	MENU ESTIVO
LUNEDI'	Risotto primavera Frittata al forno con formaggio** Carote lessate – insalata***	Risotto primavera Frittata al forno con formaggio** Zucchine al vapore** - cappuccio***
MARTEDI'	Pastina in brodo vegetale Caciotta** Patate al forno** - Carote julienne***	Pastina in brodo vegetale Caciotta** Patate al prezzemolo** - carote julienne***
MERCOLEDI'	Pasta* al pomodoro Petto di tacchino al forno** Finocchio lessato – insalata***	Pasta* al pomodoro Petto di tacchino al forno** Fagiolini al vapore – pomodori***
GIOVEDI'	Pasta* all'olio e parmigiano Petto di pollo alla salvia** Bieta al vapore - cappuccio	Pasta* all'olio e parmigiano Petto di pollo alla salvia** Carote al vapore – insalata***
VENERDI'	Passato di verdura con pastina (o riso) Polpette di pesce al forno** Cavolfiore gratinato** – carote julienne***	Vellutata di zucchine con crostini Polpette di pesce al forno** Piselli in tegame – pomodori***

Complemento fisso del pranzo: pane comune 30 gr

## MERENDA

	MATTINO	POMERIGGIO
LUNEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana
MARTEDI'	Mela	Biscotti
MERCOLEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Torta allo yogurt
GIOVEDI'	Spremuta (o mela)	Biscotti
VENERDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana

## MENU NIDO – TERZA SETTIMANA

	MENU INVERNALE	MENU ESTIVO
LUNEDI'	Riso con piselli Frittata al forno con formaggio** Carote al vapore – finocchio julienne**	Riso con piselli Frittata al forno con formaggio** zucchine al vapore – carote julienne***
MARTEDI'	Passato di verdura con pastina (o riso) Scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo** Bieta al vapore - insalata	Passato di verdura con pastina (o riso) Pepite di pollo dorate al mais** Fagiolini al vapore – cappuccio***
MERCOLEDI'	Piatto unico: macinato di vitellone in umido** con piselli e polenta insalata*** - yogurt	Piatto unico: macinato di vitellone in umido** con piselli patate al forno**-pomodori*** - yogurt
GIOVEDI'	Pasta* al pomodoro Formaggio stracchino** finocchio al vapore** - cappuccio***	Pasta* al pomodoro Formaggio stracchino** fagiolini al vapore – insalata***
VENERDI'	Pasta* all'olio e parmigiano Filetto di sogliola al forno** Spinaci lessati – carote julienne***	Pasta* all'olio e parmigiano Filetto di sogliola al forno** Spinaci lessati – carote julienne***

Complemento fisso del pranzo: pane comune 30 gr

## MERENDA

	MATTINO	POMERIGGIO
LUNEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana
MARTEDI'	Mela	Biscotti
MERCOLEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Torta allo yogurt
GIOVEDI'	Spremuta (o mela)	Biscotti
VENERDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana

## MENU NIDO – QUARTA SETTIMANA

	MENU INVERNALE	MENU ESTIVO
LUNEDI'	Risotto di zucca Frittata al forno con formaggio** Carote lessate** - insalata***	Risotto alle zucchine Uova sode** Cappuccio*** – fagiolini al vapore
MARTEDI'	Minestra di legumi con pastina (o riso) Prosciutto cotto** Finocchio lessato** - cappuccio***	Minestra di legumi con pastina (o riso) Prosciutto cotto** Zucchine al vapore** – carote julienne***
MERCOLEDI'	Pasta* all'olio e parmigiano Petto di tacchino al forno** Bieta al vapore – carote julienne***	Pasta* all'olio e parmigiano Formaggio stracchino** Fagiolini al vapore – insalata***
GIOVEDI'	Pasta* al pomodoro Formaggio stracchino** Carote lesse** - insalata***	Pasta* al pomodoro Petto di tacchino al forno** Spinaci saltati ** - pomodori***
VENERDI'	Passato di verdura con pastina (o riso) Polpette di pesce al forno** Patate al forno**	Vellutata di verdura con crostini Polpette di pesce al forno** Patate al prezzemolo**

Complemento fisso del pranzo: pane comune 30 gr

## MERENDA

	MATTINO	POMERIGGIO
LUNEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana
MARTEDI'	Mela	Biscotti
MERCOLEDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Torta allo yogurt
GIOVEDI'	Spremuta (o mela)	Biscotti
VENERDI'	Formaggio fresco alla frutta (Fruttolo)	Banana

\* viene utilizzata pasta di piccolo formato

\*\* le pietanze sono servite opportunamente cubettate/filettate/tritate a seconda delle esigenze individuali

\*\*\* a seconda delle esigenze individuali le verdure crude possono essere sostituite da verdure cotte e/o in purea